



Société Française de Nutrition



Obésité en France : la Société Française de Nutrition (SFN) et l'Association Française d'Étude et de Recherche sur l'Obésité (AFERO) tirent la sonnette d'alarme et réclament l'organisation d'un parcours de prévention et de soins pour les personnes obèses

En 2030 : environ 6 Français sur 10 en surpoids, 1 Français sur 4 obèse

Lors du récent Congrès Européen sur l'Obésité (ECO2015), l'OMS a rendu publics les chiffres prédictifs de l'obésité de l'adulte, en Europe, en 2030. Contrairement aux idées reçues, la France est loin d'être épargnée : **58% des femmes et 66% des hommes seront en surpoids et l'obésité touchera 28% des femmes et 24% des hommes.**

Ces chiffres sont la conséquence de l'épidémie d'obésité infantile observée entre 1980 et 2000. Même si les chiffres tendent à se stabiliser dans les nouvelles générations, les enfants nés dans les années précédentes resteront obèses. Ces chiffres sont donc **d'autant plus inquiétants qu'ils toucheront une population d'adultes jeunes, dont des femmes en âge de procréer.**

De plus, les données épidémiologiques récentes mettent en évidence une nette progression des formes les plus sévères de l'obésité, en particulier chez les femmes et les populations défavorisées.

L'obésité impacte la qualité de vie et les dépenses de santé

A l'origine de **diabète, d'hypertension, de complications cardiovasculaires et articulaires, de handicap**, l'obésité a un impact sur la qualité de vie des patients et sur les dépenses de santé de l'État. La SFN et l'AFERO alertent les responsables et décideurs de santé publique sur ce problème majeur.

Il est urgent d'agir !

La complexité des déterminants et des conséquences de l'obésité impose une approche intégrative comportementale, environnementale et biologique qui exige une évolution radicale des pratiques médicales et non médicales.

La SFN et l'AFERO demandent que l'organisation d'un parcours de prévention et de soins pour les personnes obèses soit mise en place, en accord avec les propositions pragmatiques formulées par le Pr Arnaud Basdevant dans son rapport de novembre 2013 au ministère de la santé.

Ces propositions visent notamment à réaliser un **continuum prévention - prise en charge**, et à **organiser le parcours de soin du patient en faisant du soin primaire et du tissu social un acteur efficace.**

La SFN et l'AFERO souhaitent une concertation pour contribuer à l'évolution des pratiques en lien avec la DGOS, les ARS, la CNAM et l'ensemble des parties prenantes.

Contact presse :

Sihame Haba – 06 77 32 56 41 – sihame.haba@orange.fr