

## l'infection au coronavirus SARS-CoV-2 ?

Pourquoi les personnes obèses sont-elles plus à risque de COVID-19 sévère ? L'une des raisons peut être le fait que très souvent un excès de graisse s'accumule dans la cavité abdominale, ce qui contribue à un réglage élevé du diaphragme et à une augmentation de la pression intra-abdominale. "Cela limite l'efficacité respiratoire dans ce groupe de patients" - note le Dr hab. n. le docteur Mariusz Wyleźoń, président de la section de chirurgie métabolique et bariatrique de la Société polonaise de recherche sur l'obésité, qui était l'invité du programme « COVID-19 : commentaires d'experts ».

**Pourquoi l'obésité peut-elle compliquer l'évolution de la maladie COVID-19 et de quels mécanismes peut-elle être la cause ?**



« Tout d'abord, je voudrais souligner l'inflammation chronique que l'on retrouve chez chaque patient obèse. Ceci, à son tour, est propice à l'apparition de la soi-disant tempête de cytokines qui est responsable des formes les plus graves de COVID-19. Bien sûr, nous sommes tous conscients du fait que l'obésité entraîne de nombreuses complications. Il génère des troubles métaboliques qui sont une conséquence de l'obésité et sont également cruciaux pour l'évolution de l'infection par le coronavirus SARS-CoV-2. De plus, on sait que nous avons une forte représentation des récepteurs ACE2 dans le tissu adipeux, c'est-à-dire ceux par lesquels le coronavirus SARS-CoV-2 pénètre dans la cellule.

Par conséquent, si un patient a un excès de tissu adipeux, une plus grande quantité de coronavirus peut pénétrer dans son corps, et cela sera associé à la gravité de la maladie "- explique le Dr. Mariusz Wyleźoń, président de la section de chirurgie métabolique et bariatrique de la Société polonaise de recherche sur l'obésité. Les charges mécaniques typiques ne peuvent pas non plus être oubliées. Chez les personnes souffrant d'obésité, un excès de graisse s'accumule souvent dans la cavité abdominale, ce qui contribue à une position haute du diaphragme et à une augmentation de la pression intraabdominale [SF nutrition](#).



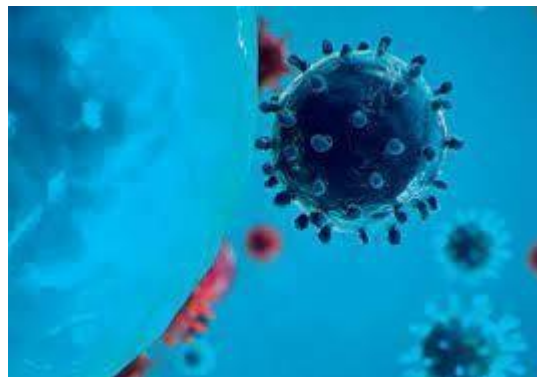
## l'infection au coronavirus SARS-CoV-2 ?

« Cela limite la capacité respiratoire de ce groupe de patients. Il ne faut pas non plus oublier ces maladies qui affectent sans aucun doute l'efficacité respiratoire, comme le syndrome d'apnée du sommeil, très fréquent dans la population de ces patients "- ajoute le Dr. Mariusz Wyleźoł. Le surpoids augmente-t-il également le risque de complications du COVID-19 ? Plus l'obésité est élevée, plus le risque de complications au cours de la maladie COVID-19 est élevé. Et le surpoids, que l'on sous-estime souvent, peut-il aussi avoir de l'importance ?



« Les indicateurs couramment utilisés pour évaluer la gravité de l'obésité ne sont pas parfaits, en fait ils sont imparfaits. Je parle de l'indice de masse corporelle (IMC), ainsi que des mesures du tour de taille, du tour de taille et de la teneur en graisse corporelle totale. Il semble que le facteur clé ne soit pas la quantité totale de cette graisse corporelle, mais son emplacement. L'effet de la graisse sous-cutanée sur la santé sera très différent de celui situé dans la cavité abdominale. Par conséquent, une réponse sans équivoque à la question posée est assez difficile.

Cependant, des rapports scientifiques indiquent que le degré d'obésité est important pour l'évolution de la maladie de Covid-19 : plus les formes d'obésité sont sévères, plus l'évolution de l'infection au coronavirus SARS-CoV-2 est sévère. Cependant, le surpoids lui-même, de plus en plus souvent appelé préobésité, affecte-t-il l'évolution de l'infection ? Je dois admettre que je ne peux pas donner une réponse claire à cette question. Le mécanisme sera probablement exactement le même, c'est-à-dire que les kilos en excès affecteront négativement la santé métabolique du corps.



Surtout s'il est en surpoids, ce qui est déjà compliqué par les maladies métaboliques. Ainsi, le surpoids compliqué par exemple par le diabète de type 2 (en particulier le diabète décompensé) aura un impact négatif sur l'évolution de la maladie COVID-19. Cependant, s'il s'agit d'un excès de poids, qui n'a pas encore entraîné le développement de complications métaboliques, alors pas nécessairement "- dit le spécialiste.



